

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

12 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	22	25,5	328
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,2	9,7	13,8	164
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>15,1</b>	<b>39,3</b>	<b>88,5</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	12,4	16,3	45,5	379
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,6	60
<b>Итого</b>				<b>18,3</b>	<b>21</b>	<b>94,9</b>	<b>641</b>
<b>Всего</b>				<b>33,4</b>	<b>60,3</b>	<b>183,4</b>	<b>1408</b>