

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./



## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	16,7	19,6	250
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,2	9,1	13,7	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>13,5</b>	<b>33,4</b>	<b>82,5</b>	<b>683</b>
<b>Обед</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	8,8	9,7	38,2	275
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,6	60
<b>Итого</b>				<b>14,7</b>	<b>14,4</b>	<b>87,6</b>	<b>537</b>
<b>Всего</b>				<b>28,2</b>	<b>47,8</b>	<b>170,1</b>	<b>1220</b>