

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	3,9	28,9	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	2,5	0,8	34,7	158
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>10,6</b>	<b>5</b>	<b>88,9</b>	<b>446</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	26,2	15,9	32,4	381
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	0,2	0,2	1,9	10
<b>Итого</b>				<b>34,4</b>	<b>28,1</b>	<b>83,8</b>	<b>730</b>
<b>Всего</b>				<b>45</b>	<b>33,1</b>	<b>172,7</b>	<b>1176</b>