

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	10,1	10,7	33,4	272
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,7	9,8	18,4	190
Итого				20,4	30,1	95,7	735
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	0,5		1,1	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,8	0,2	11,7	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				31,9	29,7	104,5	827
Всего				52,3	59,8	200,2	1562