

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8,4	8,8	29,1	231
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,7	9,2	18,4	185
Итого				18,7	27,6	91,4	689
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	200	5	4,5	17,8	134
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,8	0,2	11,7	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				29	27	91,6	739
Всего				47,7	54,6	183	1428