

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	4,5	12,9	33	266
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,1	7,7	11,2	123
Итого				9,5	28,1	78,4	604
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	4,1	2,5	9,5	79
2011	265	ПЛОВ	180	11,3	22,8	42,9	423
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,5		1,1	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				22,4	31,4	103,7	784
Всего				31,9	59,5	182,1	1388