

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	4,5	12,9	33	266
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,1	7,6	11	121
Итого				9,5	28	78,2	602
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,6	2,4	7,1	65
2011	265	ПЛОВ	150	9,3	18,3	34,9	341
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				20	26,8	93,4	688
Всего				29,5	54,8	171,6	1290