

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./



МЕНЮ
5 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	18,6	27,9	2,7	341
		КРУАССАН	60	3,8	11	27,9	226
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				26,1	46,7	69,9	809
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	5	4,5	17,8	134
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,6	2,5	18,9	109
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	9,3	24,8	2,8	272
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1,1	6
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				20,7	34,1	89,8	750
Всего				46,8	80,8	159,7	1559