

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	7,5	29,3	214
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,9	7,7	15,3	155
<b>Итого</b>				<b>16,5</b>	<b>24,8</b>	<b>88,5</b>	<b>642</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	31,2	18,6	32,9	428
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	13,8	66
<b>Итого</b>				<b>39,3</b>	<b>27,5</b>	<b>92</b>	<b>781</b>
<b>Всего</b>				<b>55,8</b>	<b>52,3</b>	<b>180,5</b>	<b>1423</b>