

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	150	8,9	10,4	30,1	252
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	19	19,7	281
<b>Итого</b>				<b>18,5</b>	<b>37</b>	<b>78,8</b>	<b>723</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	265	ПЛОВ	150	11,7	7,3	37,1	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
<b>Итого</b>				<b>19,5</b>	<b>14,3</b>	<b>100,2</b>	<b>604</b>
<b>Всего</b>				<b>38</b>	<b>51,3</b>	<b>179</b>	<b>1327</b>