

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ
24 апреля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	60	6	29	60	525
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				10,4	41,7	101,2	822
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	7,3	6,4	17,6	158
2011	265	ПЛОВ	150	11,3	14,3	36,2	318
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	60	0,4		0,7	5
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				22,4	22,9	110,7	734
Всего				32,8	64,6	211,9	1556