

Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

Казанская А.Е./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,2	11,4	41,2	301
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,7	15,5	16,7	252
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	100	1,1	0,3	10,3	52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				21,7	29,3	98,1	748
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	10,9	41	293
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,6	0,1	1,9	11
Итого				30,3	35,3	102,3	852
Всего				52	64,6	200,4	1600