

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6	9,5	29,7	229
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,3	16,1	16,1	258
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	100	1,1	0,3	10,4	53
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				20,1	28	86,1	683
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	11,5	13	3,2	184
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4		1,1	6
Итого				26,6	30,8	90,1	748
Всего				46,7	58,8	176,2	1431