

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
Казанская А.Е./

# МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	6,5	3,5	35,2	199
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,9	9,5	7,7	137
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>				<b>15</b>	<b>22,5</b>	<b>86,5</b>	<b>607</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,7	20,8	38,3	464
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>38,7</b>	<b>29,6</b>	<b>104,6</b>	<b>847</b>
<b>Всего</b>				<b>53,7</b>	<b>52,1</b>	<b>191,1</b>	<b>1454</b>