

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ
 19 апреля 2023 г.

7-11 лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 120 | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | 150 | 6,5 | 3,3 | 34,5 | 195 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4,9 | 9 | 7,4 | 132 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 1,9 | 7,5 | 14 | 130 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,6 | 81 |
| Итого | | | | 15 | 21,8 | 85,5 | 598 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 250 | 4,9 | 6,7 | 15,8 | 145 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 29,8 | 21,6 | 39 | 475 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,1 | 16,4 | 67 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,3 | 0,4 | 18 | 82 |
| Итого | | | | 37,6 | 29 | 99,1 | 815 |
| Всего | | | | 52,6 | 50,8 | 184,6 | 1413 |