

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,7	132
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>7,4</b>	<b>19,1</b>	<b>88,5</b>	<b>558</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	300	7,4	6,7	26,8	200
2011	265	ПЛОВ	180	13,8	22,8	40,7	424
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
<b>Итого</b>				<b>25,5</b>	<b>35,2</b>	<b>107,6</b>	<b>850</b>
<b>Всего</b>				<b>32,9</b>	<b>54,3</b>	<b>196,1</b>	<b>1408</b>