

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./



МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,5	131
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				7,4	19,1	88,3	557
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	150	11,3	18,6	33,7	348
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,4		0,7	5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				21,6	29,6	95,2	735
Всего				29	48,7	183,5	1292