Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	9,4	10,9	31,7	266
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				**14,6**	**20,7**	**85,9**	**591**
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	300	4,1	2,4	7,6	70
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,5	10,4	56,7	372
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	10,9	10,8	2,1	149
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,1	0,3	13,6	65
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800				
Итого				**29,7**	**25**	**119,6**	**829**
Всего				**44,3**	**45,7**	**205,5**	**1420**