

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
Казанская А.Е./

# МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	60	6	29	60	525
		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008	442			<b>10,5</b>	<b>42,3</b>	<b>101,9</b>	<b>831</b>
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	300	7,4	6,7	26,8	200
2011	265	ПЛОВ	200	15,2	9,8	65,2	410
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800				
				<b>26</b>	<b>18,7</b>	<b>148,2</b>	<b>863</b>
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>							
				<b>36,5</b>	<b>61</b>	<b>250,1</b>	<b>1694</b>