

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е.)



МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	60	6	29	60	525
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	6	8,7	96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,5	42,7	102,5	837
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	150	11,6	7,4	49,5	310
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800				
Итого				21,2	15,2	128	730
Всего				31,7	57,9	230,5	1567