

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,1	39,4	272
		КРУАССАН	60	4,1	11,7	29,9	242
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,4	14,6	14,7	235
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				22,1	44	113	939
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,5	0,1	1,9	12
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32
Итого				28,4	31,1	88,3	752
Всего				50,5	75,1	201,3	1691