

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,1	7,6	29,6	205
		КРУАССАН	60	4,1	11,7	29,9	242
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,8	15,7	15,4	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				21,1	42,6	103,9	886
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	11,5	13	3,2	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,3	0,1	1,1	7
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32
Итого				24,6	27,9	77,3	663
Всего				45,7	70,5	181,2	1549