

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	9,6	26	211
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,8	10,8	13,3	179
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>14</b>	<b>28</b>	<b>68,3</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	29,2	17,3	30,7	400
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,2	59
<b>Итого</b>				<b>37,1</b>	<b>26,1</b>	<b>88</b>	<b>739</b>
<b>Всего</b>				<b>51,1</b>	<b>54,1</b>	<b>156,3</b>	<b>1319</b>