Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	23	0,6	0,8	17,7	81
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				**7**	**18,5**	**77,9**	**506**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	150	16,7	11,8	36,2	317
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	100	0,6		1,3	8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				**26,9**	**19,6**	**116**	**745**
Всего				**33,9**	**38,1**	**193,9**	**1251**