

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	23	0,6	0,8	17,9	82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				7	18,5	78,1	507
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	170	13,9	9	40,9	301
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,4		0,8	5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				23,9	16,8	120,2	726
Всего				30,9	35,3	198,3	1233